

トレーニング室ご利用の方へ

HAMMER STRENGTH

スミスマシン

導入 しました。

おすすめポイント

- ① 高い安全性（軌道の固定、セーフティーバー）
- ② 1台で全身を鍛えることができる。
- ③ 1人でも追い込むトレーニングができる。



※安全のため、セーフティーバーをご利用ください。
※1台しかないので、ゆずり合ってください。

こちらのマシンはスポーツ振興くじ（toto）の助成金を活用し、購入しております。