

矢巾町民総合体育館・矢巾町屋外運動場指定管理事業
令和4年度「ルーシーダットン教室」開催要項

【重要】新型コロナウイルスの影響により、開催日程の変更や中止となる場合もございますので、予めご了承ください。

1. ねらい

からだの調子を整える健康体操「ルーシーダットン」を実践することで、自らの健康・体力に関心を持ち、生涯を通じて運動に親しむ習慣を身に付ける。

2. 主 催

矢巾町

3. 主 管

特定非営利活動法人矢巾町体育協会

4. 共 催

楽々クラブ矢巾

5. 日 時

1期：令和4年6月14日～7月19日

2期：令和4年10月18日～11月22日

※期間内の毎週火曜日 13：00～14：00 各期6回

6. 会 場

矢巾町民総合体育館柔道室

7. 対象および定員

町内に住所又は職場のある一般女性 各回先着20名

8. 講 師

日本ルーシーダットン普及連盟 公認インストラクター 齋藤 直美 氏

9. 参加料（保険料・施設使用料等含む）

・各期：3,500円（全6回） ※楽々クラブ会員3,000円

・1回ごとの参加：1,100円 ※楽々クラブ会員600円

※参加料の徴収については、別途通知いたします。

※申し込み後に参加者の都合により参加を取り消し、または参加しなかった場合でも、参加料の払い戻しはいたしません。（感染症等やケガなどで長期療養が必要な場合を除く）

10. 保険内容

入院 4,000 円（日額）、通院 1,500 円（日額）、死亡 2,000 万円、後遺障害 3,000 万円（最高）、対人・対物賠償 5 億円（合算 1 事故につき）

11. 申込み

令和 4 年 5 月 17 日（火）から各開催日の 1 週間前までに申込用紙に必要事項を記入の上、問合せ先へ FAX・E メール・窓口持参のいずれかでお申し込みください。（新型コロナウイルス感染症防止の観点から、FAX・e-mail などの非接触の受付方法を推奨しております。）

※町民総合体育館の受付時間は、月曜（休館日）を除く午前 8 時 30 分から午後 9 時までです。

※上記期間内でも定員に達した日程から順次受付を終了いたします。

12. 持ち物

運動しやすい服装、飲み物、タオル、その他必要と思われるもの

※ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。お持ちでない方は貸出いたしますので当日お申し出ください。

13. 新型コロナウイルス感染症対策

新型コロナウイルス感染症の予防措置として、下記の対応・対策をとらせていただきます。参加される皆様におかれましては、何卒ご理解・ご協力のほどお願いいたします。

- ①教室参加前に検温、体調確認をお願いいたします。また、体育館玄関に検温器がございますので、入館時の検温もお願いいたします。
- ②37.5 度以上の発熱や倦怠感、咳・咽頭痛、くしゃみなど体調がすぐれない場合は、参加をお断りいたします。
- ③運動中以外はマスク着用をお願いいたします。担当職員もマスクの着用をさせていただきますので、あらかじめご了承ください。
- ④教室参加後のうがい、手洗い、手指消毒の励行をお願いいたします。
- ⑤感染対策をしながらの教室進行となりますので、担当職員の指示に従ってください。
- ⑥感染状況によっては、開催日程の変更や中止となる場合もございますので、予めご了承ください。

14. その他

- ・医師から運動制限されている方や怪我・持病など、不安のある方は事前にお申し出ください。
- ・セミナー活動中に自己の不注意から生じた怪我について、主催者は応急処置のみ行います。その他一切の責任を負いかねますので予めご了承ください。
- ・参加申し込みの際にご提供いただく個人情報の管理は特定非営利活動法人矢巾町体育協会が行います。また情報は参加者の傾向分析、保険会社に提出する名簿の作成、今後当協会が開催するスポーツ教室の案内に利用します。
- ・事業の様子を撮影した写真の肖像権については、特定非営利活動法人矢巾町体育協会に帰属します。写真は、広報活動の目的で矢巾町広報等に掲載する事があります。

15. 問合せ先

特定非営利活動法人矢巾町体育協会事務局

〒028-3615 紫波郡矢巾町南矢幅 13-118 矢巾町民総合体育館内※月曜日休館(祝日を除く)

電話 : 019-697-4646 FAX : 019-697-4907 E-mail : y-taikyou3@trad.ocn.ne.jp