

令和 7 年度特定非営利活動法人矢巾町体育協会主催事業・矢巾町スポーツ少年団指導者・育成母集団養成事業
「第 33 回やはばキッズスポーツセミナー」兼「第 7 回指導者スキルアップセミナー」

令和 7 年 11 月 8 日(土)、矢巾町民総合体育館を会場に「第 33 回やはばキッズスポーツセミナー」兼「第 7 回指導者スキルアップセミナー」を スポーツ整体コンディショニング～体を整え、動きを高める力を育てよう～ というテーマのもと、開催しました。

今回のセミナーは、講師に 信スパイラル整骨院 院長 菊地 信 氏をお招きし、参加した 3 団体 38 名の団員・指導者等にご指導いただきました。(白沢ベアーズ野球スポーツ少年団、西徳田ブルーウィングススポーツ少年団、矢巾フェニックスハンドスポーツ少年団)

参加した団員・指導者等は、立ち方・歩き方をはじめ、投動作・打動作に至るまで、全体の視点を踏まえたスポーツの基礎となる身体の使い方について学びました。また、体を整える体操・ストレッチを実践し、動作前後の変化を確認しながら取り組み、成長期における身体づくりおよび指導上の着眼点について理解を深める機会となりました。



