

矢巾町民総合体育館・矢巾町屋外運動場指定管理事業  
令和7年度「ルーシーダットン教室」開催要項

1. ねらい

からだの調子を整える健康体操「ルーシーダットン」を実践することで、自らの健康・体力に関心を持ち、生涯を通じて運動に親しむ習慣を身に付ける。

2. 主 催

矢巾町教育委員会

3. 主 管

特定非営利活動法人矢巾町体育協会

4. 共 催

楽々クラブ矢巾

5. 日 時

(1) 1期：令和7年6月10日 ～ 7月15日

(2) 2期：令和7年10月14日 ～ 11月18日

\*各期共通 期間内の毎週火曜日 13:30～14:30 全6回

6. 会 場

矢巾町民総合体育館柔道室

7. 対象および定員

町内に住所又は職場のある一般女性 各回先着20名

8. 講 師

日本ルーシーダットン普及連盟 公認インストラクター 齋藤 直美 氏

9. 参加料（保険料・施設使用料等含む）

・各期：3,500円

・1回ごとの参加：1,100円

\*期ごとの参加の場合は初回日、1回ごとの参加の場合は参加日までにお支払いください。

\*楽々クラブ矢巾会員は、申込用紙・申込フォーム内の記入欄に会員番号をご記入ください。500円割引が適用されます。

\*申し込み後に参加者の都合により参加を取り消し、または参加しなかった場合でも、参加料の払い戻しはいたしません。（感染症等やケガなどで長期療養が必要な場合を除く）

10. 保険内容

入院4,000円（日額）、通院1,500円（日額）、死亡3,000万円、後遺障害4,500万円（最高）、対人・対物賠償合算1事故5億円（ただし、対人賠償は1人1億円）

11. 申込み

【申込み期間】

令和7年5月13日（火）8時30分 ～各開催日の1週間前まで

\*各回定員になり次第締め切ります。

\*月曜日（祝日を除く）は休館日です。

## 【申込み方法】

### ①申込みフォームからの申込

下記の QR コードを読み取り、必要事項を入力してお申込みください。



### ②申込用紙での申込

本協会ホームページの新着情報欄より申込書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、問合せ先（14に記載）まで e-mail・FAX・町体育館窓口持参のいずれかでお申込みください。



- \* 申込フォームよりお申込みの場合、申込内容を確認後、メールで参加の内定について通知いたします。（通知メールは数日かかることもあります。）
- \* お申込みの際のメールアドレスは、本協会からのメールが受信可能なメールアドレスをご用意ください。
- \* 申込み内容には個人情報が含まれますので、送付先をお間違えにならないようご注意ください。

## 1 2. 持ち物

運動しやすい服装、飲み物、タオル、その他必要と思われるもの

- \* ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。お持ちでない方は貸出いたしますので当日お申し出ください。

## 1 3. その他

- ・ 医師から運動制限されている方や怪我・持病など、不安のある方は事前にお申し出ください。
- ・ 教室中に自己の不注意から生じた怪我について、主催者は応急処置のみ行います。その他一切の責任を負いかねますので予めご了承ください。
- ・ 参加申し込みの際にご提供いただく個人情報の管理は特定非営利活動法人矢巾町体育協会が行います。また情報は参加者の傾向分析、保険会社に提出する名簿の作成、今後当協会が開催するスポーツ教室の案内に利用します。
- ・ 事業の様子を撮影した写真の肖像権については、特定非営利活動法人矢巾町体育協会に帰属します。写真は、広報活動の目的で矢巾町広報等に掲載する事があります。

## 1 4. 問合せ先

特定非営利活動法人矢巾町体育協会事務局

〒028-3615 紫波郡矢巾町南矢幅 13-118 矢巾町民総合体育館内※月曜日休館(祝日を除く)

電話：019-697-4646 FAX：019-697-4907 E-mail：y-taikyou2@flute.ocn.ne.jp