

## 令和6年度 矢巾町スポーツ少年団 運動適正テスト

去る11月4日(月・祝)午前9時30分から矢巾町民総合体育館を会場に「矢巾町スポーツ少年団運動適正テスト」を実施いたしました。

この活動は、団員一人ひとりの体力や運動能力の適性を知ること、定期的に行うことで体力の変化を知ること、テスト結果を基にこれまでの少年団活動を評価し、単位団及び団員個人に適した今後の活動プログラムを作成することの3つを目的に毎年開催しています。

今回は、町内の3団体 66名の 団員・指導者・保護者が参加・協力のもと、「日本スポーツ少年団運動適正テストII」のなかから、「5m時間往復走」・「立ち 3 段とび」・「腕立て伏せ」の 3 種目と 8 項目の「コンディショニングチェック」を行いました。

今回の参加単位団は以下のとおりです。(順不同)

西徳田ブルーウィングススポーツ少年団

白沢ベアーズ野球スポーツ少年団

矢巾アローズスポーツ少年団







