

すべての運動に役立つ!

第29回 やはばキッズスポーツセミナー

「コーディネーショントレーニング」

で運動神経を鍛えよう

参加費
無料



反応能力

素早く合図に反応し、適切に対応する能力

リズム能力

動くタイミングを上手につかむ能力

定位能力

動いているものと自分の位置関係を把握する能力

7つの
コーディネーション
能力

識別能力

手足や道具を上手に扱う能力

変換能力

状況に合わせてすばやく動作を切り替える能力

連結能力

身体全体をむだなくスムーズに動かす能力

バランス能力

バランスを保ち、崩れた体勢を正常に戻す能力

開催日程

9/3(土) 10:00~12:00 (受付 9:30~)

講師

(公財)日本スポーツ協会公認コーチ

会場

中島 昭博 氏

矢巾町民総合体育館

申込期間:8月16日(火)~8月26日(金)まで

※詳しい内容申込方法は矢巾町体育協会ホームページをご覧ください。

※スポーツ少年団関係の方は、矢巾町スポーツ少年団本部を通じてお申込みください。

対象:町内のスポーツ少年団及びスポーツを愛好する

4年生以上の児童とその保護者及び指導者 100名程度



矢巾町体育協会HP▲

【お問合せ】NPO 法人矢巾町体育協会・矢巾町スポーツ少年団

矢巾町南矢幅 13-118 (矢巾町民総合体育館内) ※月曜日休館(祝日を除く)

電話:697-4646 FAX:697-4907 Eメール:y-taikyou3@trad.ocn.ne.jp