



はしる

ラグビーボールをつかったゲームやミニハードルをつかって速く、じょうずに走るための練習をします。



なげる

ボールやフライングディスクなどを使って、ねらったところになげたり、遠くまでなげる練習をします。



うつ

やきゅう、テニス、ホッケーなど、様々な「うつ」スポーツ種目をミニゲームで楽しみながら、たいけんします。



ける

ねらったところける練習や、つよくける練習をします。いろんなけり方を学び、ミニゲームも行います。



とぶ

ゴムチューブを使って高くとぶ練習をしたり、ふうせんを使ったミニバレーボールなどを行います。



バランス

かたあし立ちやさかだちなど、からだ全体のうごきを高める運動を楽しみながら行います。

令和3年度

(公財)日本スポーツ協会公認スポーツプログラマー監修
～ 様々なスポーツの基本的な動きを遊びのなかで身につける ～

キッズベーシックスポーツ教室

【開催日程】

1期：6月3日(木)～7月17日(土) ※各期共通：期間内の木・土曜日 全12回
2期：8月21日(土)～10月9日(土) ・木曜日 16時30分～18時まで
3期：10月14日(木)～11月25日(木) ・土曜日 13時30分～15時まで

参加対象：町内に居住する小学1～3年生 各期先着20人

会場：町民総合体育館

申込み

- ① 申込期間
各期ともに令和3年5月11日(火)8時30分～各期開催日の1週間前まで
※各期定員になり次第、締め切ります。
- ② 申込方法
体育協会ホームページから申込用紙・誓約書をダウンロードして、必要事項記入の上、FAX・Eメール・郵送のいずれかで矢巾町体育協会までお申し込みください。
※詳しくは体育協会ホームページをご覧ください
(<https://www.yahabataikyoku.net/>)



参加料：2,500円/期

※楽々クラブ会員は500円OFF)
※参加料の納入については、別途通知いたします

【問合せ】

NPO法人矢巾町体育協会

矢巾町南矢幅13-118
(矢巾町民総合体育館内)
電話：697-4646、FAX：697-4907
Eメール：y-taikyou2@flute.ocn.ne.jp