

特定非営利活動法人矢巾町体育協会主催事業

「第 26 回やはばキッズスポーツセミナー」

開催結果

令和 3 年 2 月 6 日（土）、矢巾町民総合体育館を会場に「第 26 回やはばキッズスポーツセミナー（協賛：大塚製薬）」を開催しました。

今回のセミナーは、講師に岩手県文化スポーツ部スポーツ振興課より、山本 繁（やまもと しげる）氏、高屋敷 真悟（たかやしき しんご）氏の 2 名をお招きして、参加した矢巾フェニックスハンドスポーツ少年団・高田少年野球スポーツ少年団・西徳田ブルーウィングス少年団の 3 団体 42 名に「ケガをしないためのからだづくり」をテーマに指導していただきました。

内容は最初に動きや姿勢のチェックを行い、そこから正しい姿勢の指導、からだの柔軟性チェック、テニスボールを使った遊びなど、運動プログラムを実践し、参加した児童は終始笑顔で、楽しみながらトレーニングをすることができました。







