令和4年度「健康・体力つくりセミナー」受講申込書　No.

【個人情報について】
・参加申し込みに際してご提供いただく個人情報の管理は特定非営利活動法人矢巾町体育協会が行います。また、個人情報は参加者の傾向分析、保険会社に提出する名簿の作成、今後当協会が開催するスポーツ教室の案内に利用します。また、事業の様子を撮影した写真の肖像権については、特定非営利活動法人矢巾町体育協会に帰属します。写真は広報活動の目的で矢巾町広報及び当協会ホームページ等に掲載することがあります。

上記事項に承諾いただいた上,太枠内をもれなく記入してください。

ふりがな					
名　前					
生年月日 年 齢	昭和 ・ 平成　　年　　月　　日　　歳				
住　所 連絡先	矢巾町 （電話番号）　　－				
健康状態 （該当する数字に〇）	①　健康良好である。 ②　現在通院している。（薬を服用しているもしくは運動制限がある等） ③　通院はしていないが、痛む箇所がある				
	※②～③の方、運動するにあたり不安がある方は、こちらに病名や痛む箇所など記入願います。				
楽々クラブ会員	【NO.　　】				
希望する参加方法及び種目 ※希望する参加方法のNOに〇をつけて提出してください。	参加方法	NO	開催日・内容	事務局記入欄（右枠に受付日を記入）	
	全8回参加	①	全日程参加、内容は下記のとおり	5,000円 4,500円（楽々クラブ会員） 4,000円（65歳以上）	
	1回ごとの参加	①	1月20日　ノルディックウォーキング	1,100円 ・ 600円（楽々）	
		②	1月27日　ボールエクササイズ	1,100円 ・ 600円（楽々）	
		③	2月3日　3B体操	1,100円 ・ 600円（楽々）	
		④	2月10日　太極拳	1,100円 ・ 600円（楽々）	
		⑤	2月17日　ルーシーダットン	1,100円 ・ 600円（楽々）	
		⑥	2月24日　エアロ＆ボディメンテナンス	1,100円 ・ 600円（楽々）	
		⑦	3月3日　リズム体操	1,100円 ・ 600円（楽々）	
		⑧	3月10日　ラテンダンスエクササイズ	1,100円 ・ 600円（楽々）	
体成分測定	①　両日　　②　初回だけ（1月20日）　　③　最終日だけ（3月10日）				
備　考					

※裏面に新型コロナウイルスにかかわる誓約書がございますので、そちらもご記入願います。