

矢巾町民総合体育館・利用者の皆様へ

# トレーニング室の筋トレマシンを 3台更新しました。

町民総合体育館トレーニング室の筋力トレーニングマシンを3台更新しました。

他にもランニングマシンなどのトレーニング機器を多数設置しておりますので、ぜひご活用

ください。 ※利用料金（2時間までごとに）：矢巾町民の方 110円、町外の方 330円



【バイセップス・カール】



【レッグ・プレス】



【フィックスド・プルダウン】

このトレーニング機器は、スポーツ振興くじ助成金を受けて整備されたものです。

スポーツくじ

