

平成 29 年度特定非営利活動法人矢巾町体育協会主催事業 「第 20 回やはばキッズスポーツセミナー」開催結果

今回で 20 回目となる「やはばキッズスポーツセミナー（協賛：大塚製薬）」を 2 月 3 日（土）に町民総合体育館で開催しました。今回はカケッコーズ代表の阿部 丈二 氏をお招きし、「走り方の基本」をテーマに、町内のスポーツ少年団員等 75 人が参加のもと様々な実技を実践しました。

主な内容は、体の中心を意識することの重要性を説明、さまざまな運動プログラムを通じて走り方のコツを指導していただきました。参加した児童は終始笑顔で、楽しみながら体を動かすことができました。





