

平成 29 年度特定非営利活動法人矢巾町体育協会主催事業 「第 19 回やはばキッズスポーツセミナー」開催結果

今回で 19 回目となる「やはばキッズスポーツセミナー（協賛：大塚製薬）」を 9 月 2 日（土）に町民総合体育館で開催しました。今回は日本体育協会公認コーチの中島 昭博氏をお招きし、「コーディネーショントレーニング」をテーマに、町内のスポーツ少年団員等 30 人が参加のもと様々な実技を実践しました。

主な内容は、体の各部位をバランスよく、効率よく、滑らかに、そしてタイミングよく動かすことを目的にさまざまな運動しながら学べるプログラムを指導していただきました。参加した児童は終始笑顔で、楽しみながら体を動かすことができました。





