

矢巾町民総合体育館・矢巾町屋外運動場指定管理事業
平成28年度健康アクアエクササイズ開催要項

1. 目的

様々な水中運動を実践し、安全で効果的に健康の維持・回復を図る。

2. 主催

NPO法人矢巾町体育協会・矢巾町教育委員会

3. 共催

楽々クラブ矢巾

4. 開催期間

平成28年5月11日～7月13日までの毎週水曜日、10時30分～11時30分、全10回。
(5/11、5/18、5/25、6/1、6/8、6/15、6/22、6/29、7/6、7/13)

5. 場所

南昌グリーンハイツ

6. 対象

町内に住所もしくは職場のある方（一般）先着40名程度

7. 講師

(公財)健康・体力づくり事業財団認定 健康運動実践指導者 関原 美帆 氏

8. 参加料

- (1) フルコース (10回) 5,800円 (施設使用料・保険料含む)
- (2) ハーフコース (5回) 3,800円 () 期間内いつでも可
- (3) 体験コース (1回) 無料 (初めての方限定・施設使用料含む・保険各自)

*楽々クラブ矢巾会員は、上記参加料から500円割引(体験コースを除く)にてご参加いただけますので、会員証をご持参のうえお申し込みください。

*体験コースは、過去に受講経験のある方は対象外です。

*お申込みの際に受講チケットをお配りいたします。なお、使用しなかった受講チケットは、事業終了後、グリーンハイツ使用券と引き換えいたします。

9. 保険内容

入院4,000円（日額）、通院1,500円（日額）、死亡2,000万円、身体・財物賠償5億円（1事故につき）＊65歳以上入院1,800円（日額）、通院1,000円（日額）、死亡600万

10. 持ち物

水着、水泳キャップ、タオル、その他各自必要と思われるもの。

11. 申込み

(1) フル・ハーフコース：4/20（水）8：30～5/6（金）20：30の期間内に、町体育館窓口に参加料を添えてお申し込み下さい。

(2) 体験コース：参加希望日の前日（17：00）までに町体育館へ電話、もしくは来館にてお申し込みください。

＊前年度ご参加いただいた方は、上記期間より1週間先行して受付いたします。

＊それぞれ申込み期間内でも、希望者多数の場合は参加をお断りする場合がありますので、予めご了承ください。

＊楽々クラブ矢巾会員の方は、会員証をご持参のうえ、お申し込み下さい。

12. その他

- ・体験コースで参加の方は、各自必要に応じてスポーツ保険等にご加入下さい。
- ・参加申込に際してご提供いただく個人情報の管理はNPO法人矢巾町体育協会が行います。また、情報は参加者の傾向分析、保険会社に提出する名簿の作成、今後当協会が開催するスポーツ教室の案内に利用します。
- ・事業の様子を撮影した写真の肖像権については、NPO法人矢巾町体育協会に帰属します。写真は、広報活動の目的で矢巾町広報等に掲載することがあります。

13. 問合せ先

特定非営利活動法人矢巾町体育協会会事務局 〒028-3615 紫波郡矢巾町南矢幅13-118（矢巾町民総合体育館内） 電話019-697-4646 FAX019-697-4907 E-MAIL:y-taikyou3@trad.ocn.ne.jp
