

特定非営利活動法人矢巾町体育協会自主事業
平成 30 年度「トレーニングワンポイントアドバイス」開催要項

1. 目 的

トレーニング室利用者へ個別・目的別にワンポイントトレーニング指導を行い、より多くの町民が自己管理の形で健康・体力作りを習慣化する方向に導くとともに、トレーニング室利用者の増大を図る。

2. 主 催

特定非営利活動法人矢巾町体育協会

3. 日 時

時 間 帯	6 月	9 月	12 月	3 月
イブニングタイム (18:00~19:30) 6・9・12・3月の第2金曜日	8 日	14 日	14 日	8 日
ランチタイム (10:00~11:30) 6・9・12・3月の第4金曜日	22 日	28 日	28 日	22 日

4. 会 場

矢巾町民総合体育館 2F トレーニング室

5. 対 象

中学生以上のトレーニング経験者 各回先着 10 名

6. 内容

個別・目的別のワンポイントトレーニング指導

7. 指導者

特定非営利活動法人矢巾町体育協会 生涯スポーツ指導員

8. 参加料

- ・無料(施設使用料が別途かかります。)

施 設 使 用 料 (ト レ ー ニ ン グ 室)		
区 別	町 内	町 外
子供(高校生まで)	60 円	180 円
大人	110 円	330 円

9. 持ち物

運動できる服装、トレーニングシューズ、飲み物、汗拭きタオル 等

※貴重品の保管には更衣室のコインロッカーを御利用ください。(お金は戻ってきます。)

10. 申し込み

各回開催日の前日までに矢巾町民総合体育館窓口にてお申し込みいただくか下記の問い合わせ先まで電話にて 8:30~20:30 の間にお申し込みください。(月曜【休館日】は除く。)

11. その他

- ・自己の不注意から生じた事故・ケガなどについては、主催者は一切責任を負いません。
- ・教室中のケガ等については応急処置のみ行います。その後の処置については参加者の自己負担をお願いいたします。
- ・参加申込に際してご提供いただく個人情報の管理は矢巾町体育協会が行います。また、情報は参加者の傾向分析、今後当協会が開催するスポーツ教室の案内に利用します。
- ・事業の様子を撮影した写真の肖像権については、特定非営利活動法人矢巾町体育協会に帰属します。写真は、広報活動の目的で矢巾町広報等に掲載することがあります。

問い合わせ先：特定非営利活動法人矢巾町体育協会
(矢巾町民総合体育館内)

電 話：019-697-4646