

特定非営利活動法人矢巾町体育協会自主事業
平成30年度「初めてマシントレーニング」開催要項

1. 目的

トレーニングマシンの安全で効果的な使用方法を指導し、町民の健康の維持・回復を図るとともにトレーニング室利用者の増大を図る。

2. 主催

特定非営利活動法人矢巾町体育協会

3. 日時

時間帯	6月	9月	12月	3月
イブニングタイム (18:00~19:30) 6・9・12・3月の第1金曜日	1日	7日	7日	1日
ランチタイム (10:00~11:30) 6・12・3月の第3金曜日※9月は火曜日	15日	18日	21日	15日

4. 会場

矢巾町民総合体育館 2Fトレーニング室

5. 対象

中学生以上のマシントレーニング初心者 各回先着10名

6. 指導者

特定非営利活動法人矢巾町体育協会 生涯スポーツ指導員

7. 参加料

・無料(施設使用料が別途かかります。)

施設使用料(トレーニング室)		
区別	町内	町外
子供(高校生まで)	60円	180円
大人	110円	330円

8. 持ち物

運動できる服装、トレーニングシューズ、飲み物、汗拭きタオル 等

※貴重品の保管には更衣室のコインロッカーを御利用ください。(お金は戻ってきます。)

9. 申し込み

各回開催日の前日までに矢巾町民総合体育館窓口にてお申し込みいただくか下記の問い合わせ先まで電話にて 8:30~20:30 の間にお申し込みください。(月曜【休館日】は除く。)

10. その他

- ・自己の不注意から生じた事故・ケガなどについては、主催者は一切責任を負いません。
- ・教室中のケガ等については応急処置のみ行います。その後の処置については参加者の自己負担でお願いいたします。
- ・参加申込に際してご提供いただく個人情報の管理は矢巾町体育協会が行います。また、情報は参加者の傾向分析、今後当協会が開催するスポーツ教室の案内に利用します。
- ・事業の様子を撮影した写真の肖像権については、特定非営利活動法人矢巾町体育協会に帰属します。写真は、広報活動の目的で矢巾町広報等に掲載することがあります。

問い合わせ先：特定非営利活動法人矢巾町体育協会 (矢巾町民総合体育館内) 電 話：019-697-4646
