

## NPO法人矢巾町体育協会自主事業

# 第24回やはばキッズスポーツセミナー

### ～今回のテーマ～

びんしょうせい  
「運動能力向上～敏捷性(アジリティ)トレーニング～」

びんしょうせい  
敏捷性(アジリティ)とは

身体を「速く」・「正確」に動かす能力  
一般的に幼少期のほうが向上しやすい。



IWATE  
GRULLA  
MORIOKA



©2019 I.A.C

### ～講師～

いわてグルージャ盛岡 トップチーム  
フィジオセラピスト 渡辺 幸太郎 氏  
【いわてグルージャ盛岡ユース・ジュニアユースアカデミーにてトレーナー経験有り】



### —詳細—

- 1、事業名 「第24回やはばキッズスポーツセミナー」
- 2、日時 令和2年2月1日(土)10:00～12:00(9:30 受付開始)
- 3、会場 矢巾町民総合体育館
- 4、対象 町内のスポーツ少年団及びスポーツを愛好する小学生とその保護者及び指導者100名程度(スポ少の団員についてはスポ少を通じてお申込みください。)
- 5、内容 「運動能力向上～敏捷性(アジリティ)トレーニング～」  
講師：いわてグルージャ盛岡 フィジオセラピスト 渡辺 幸太郎 氏
- 6、無料 無料
- 7、申込み 令和2年1月28日(金)までに下記までお申込みください。

＝問い合わせ先＝

〒028-3615 矢巾町南矢幅 13-118(矢巾町民総合体育館内)  
電話：019-697-4646 E-mail：y-taikyou3@trad.ocn.ne.jp(担当：八重樫)